

2018年12月24日「天皇誕生日/振替休日」祝日プログラム&新曲発表会

INSPA shinyokohama

時間	1st studio	2nd studio	Cycle studio
10:00		RADICAL	ライセンス取得後 初の新曲発表!! 皆様のご参加が力になります。 朝一のUBパワフルに!! 一緒に盛り上がりましょう。
10:30		UBOUND60 10:15-11:15 新曲発表#47 ★菅原 悠	
11:00	ビギナー・ステップ45 10:45-11:30 ★YO-KO		★Lesson Information★ ～ダブル・ステップ～ 1人2台使用します!! 華麗なコンビネーションを習得し 新たなステップジャンルにチャレンジ! ※定員制となります。
11:30		RADICAL	
12:00	ダブル・ステップ60 11:45-12:45	MEGADANZ60 11:45-12:45 新曲発表#45 山口 英恵	13:30~整理券配布 13:40~開場 13:50~ウォーミングアップ
12:30	check ★YO-KO ↑定員17名様↑		
13:00	パワーカーディオ45 13:00-13:45 ★戸田 義和	優しいパワーヨガ60 13:00-14:00	~パワーサイクル45~ 14:00-14:45 ★関口 元気
13:30	RADICAL	TOMOKO	
14:00	♪ダンスエアロ45♪ 14:00-14:45 河合 江梨花	キャンドルヨガ60 14:15-15:15 check	★Lesson Information★ ～キャンドルヨガ～ クリスマスイブ限定特別レッスン!! スタジオ内にキャンドルを灯して行います。 聖なる日にRomanticなひと時を☆
14:30	収録 OK!!	TOMOKO	
15:00	リトモス60 15:00-16:00 新曲発表#58 河合江梨花&AZU	HOUSE初級60 15:30-16:30	
15:30	収録 OK!!	AYA	
16:00	RADICAL		Merry Christmas
16:30	ファイドウ60 16:30-17:30 新曲発表#67 水内 昇太	HOUSE中級30 16:45-17:15 AYA ↑有料540円↑	
17:00			
17:30			

★印はレッスン開始30分前にジムカウンターにて整理券を配布致します。
【営業時間】 9:30-20:00 (ジムエリア終了19:30)