

8月15日（木）短縮営業プログラム

営業時間 9:30~20:00
 (マシンジムのご利用19:30まで)

時間外利用料: 1,570円 ビジター様: 3,150円

	1st Studio	2nd Studio
10:00		
10:15		
10:30		
10:45		
11:00	😊 ↓担当者変更↓	😊
11:15	ダイエットピラティス	ハタ・ヨガ
11:30	11:15~12:15	11:15~12:15
11:45		
12:00	JUNKO	丸橋 広美
12:15	😊	😊
12:30	骨盤体操教室	バレエ入門
12:45	12:30~13:15	12:30~13:00
13:00	PC STAFF	北野 由夏
13:15	😊	バレエ初中級
13:30	ZUMBA	13:10~14:10
13:45	13:30~14:30	
14:00		北野 由夏
14:15	長谷川 和	
14:30		😊
14:45	エアロ・ミドル	パワーカーディオ45
15:00	14:45~15:45	14:45~15:30
15:15		千田 隆之
15:30	近藤 義光	😊
15:45	😊	ファイドウ60
16:00	エアロ・ビギナー	15:45~16:45
16:15	16:00~16:45	定員はございません
16:30	近藤 義光	松信 俊一
16:45	😊 ↓時間変更↓	
17:00	JAZZ	
17:15	17:00~18:00	
17:30		
17:45	YASUKO	
18:00	😊 ↓時間変更↓	
18:15	ダンサーズストレッチ	
18:30	18:15~18:45	
18:45	YASUKO	
19:00		
19:15	【ご利用の注意】	
19:30	当日は祝日営業ではございません。	
19:45	現在ご入会いただいている会員区別でご利用をお願い致します。	
20:00		

😊 は初めての方でも安心してご参加して頂けるプログラムです。