

8月13日（火）短縮営業プログラム

営業時間 9:30~20:00
 (マシンジムのご利用19:30まで)

時間外利用料: 1,570円 ビジター様: 3,150円

	1st Studio	2nd Studio
10:00		
10:15		
10:30		
10:45		
11:00		😊
11:15	ステップコンビネーション	BODY MAKE ストレッチ
11:30	11:15~12:15	11:15~12:15
11:45		
12:00	近藤 義光	北野 由夏
12:15	😊	
12:30	エアロビギナー+ストレッチ	JAZZ
12:45	12:30~13:30	12:30~13:30
13:00		
13:15	近藤 義光	北野 由夏
13:30	😊	😊
13:45	ハタヨガ	ZUMBA
14:00	13:45~14:45	13:45~14:45
14:15		
14:30	松田 由美	尾崎 全子
14:45	😊	😊
15:00	健美操	ルーシーダットン
15:15	15:00~15:45	15:00~15:45
15:30	松田 由美	井本 百合江
15:45	😊	
16:00	パワーカーディオ45	
16:15	16:00~16:45	
16:30	千田 隆之	
16:45	😊	
17:00	ファイドウ60	
17:15	17:00~18:00	
17:30	定員はございません	
17:45	松信 俊一	
18:00		
18:15		
18:30		
18:45		
19:00		
19:15	【ご利用の注意】	
19:30	当日は祝日営業ではございません。	
19:45	現在ご入会いただいている会員区別でご利用をお願い致します。	
20:00		

😊 は初めての方でも安心してご参加して頂けるプログラムです。